UMBRIA MERIDIONALE

i tesori che non ti aspetti

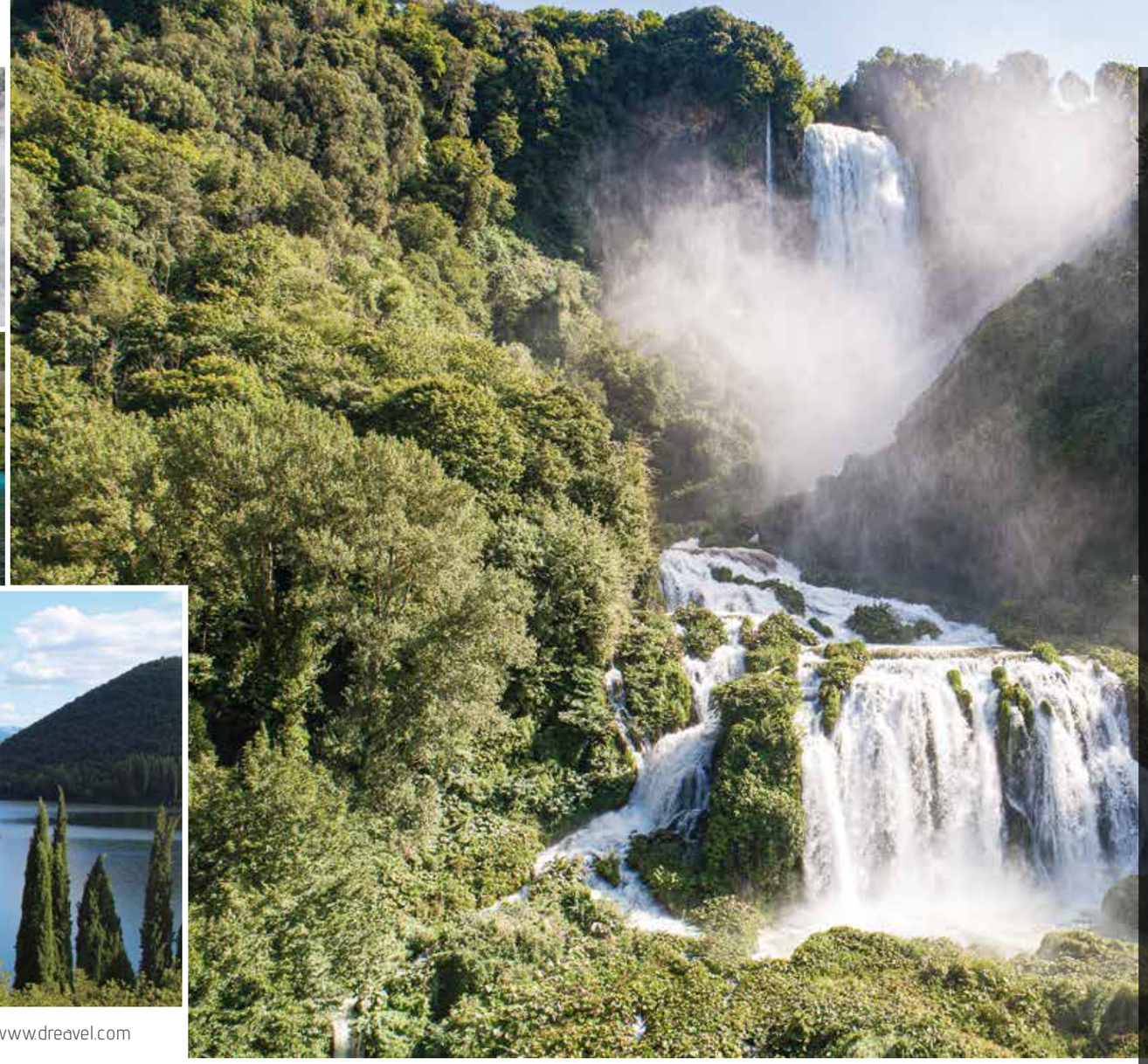
UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE, DIETRO OGNI ANGOLO UN TESORO INATTESO

Nel cuore verde d'Italia c'è un'altra Umbria: straniante e accogliente, dolce e collinare ma che occhieggia all'Appennino, misteriosa e antica, crocevia di popoli, tradizioni, storie e leggende che si perdono nella notte dei tempi, ricca di testimonianze storiche, artistiche, mistiche e archeologiche, di boschi e borghi incantati, di fiumi e laghi, di eccellenze eno-gastronomiche, di strutture dove il benessere dell'anima e del corpo sono una abitudine. Qui, la natura e la storia si abbracciano, lo sport all'aria aperta e la spiritualità convivono.

È l'Umbria meridionale, incastonata tra la Tuscia, la Sabina e la Valnerina. La terra dei primi abitanti italici, degli Umbri, degli enigmatici Naharki. Qui è possibile incrociare i cammini di San Francesco e San Benedetto, le tracce del Santo degli innamorati, Valentino, primo vescovo di Terni. Un viaggio intenso, indimenticabile.

Sarà una esperienza unica attraversare la Valle del fiume Nera e i suoi paesi-gioiello, a cominciare da **Ferentillo**, il borgo delle Rocche e delle mummie, dei Templari e dell'abbazia di San Pietro in Valle, dell'arrampicata sportiva; meravigliarsi di fronte alla **Cascata delle Marmore**, il salto più alto d'Europa, con i suoi sentieri, la sua storia e le canoe del rafting che serpeggiano nel sottostante fiume; fare un salto al vicino lago di **Piediluco**, piccola perla tra i monti e il suo vivacissimo borgo. Sono i luoghi dei poeti e degli artisti del "Grand tour", dei pittori plenaristi. Seguendo il Nera si arriva alla città di **Terni**, antichissima e moderna, con i suoi musei e i suoi palazzi, le chiese, le tracce del Santo dell'amore, la città vecchia. Una deviazione nella medievale **Stroncone** non vi farà pentire: i protomartiri francescani, le chiese, la montagna dei "Prati". A pochi chilometri, lungo l'antica via Flaminia, lo stupore di **Carsulae**, uno dei siti archeologici di età romana più importanti dell'Italia centrale; accanto, gli ameni monti Martani, i suoi santuari ancestrali e gli eremi. Basta volgere lo sguardo ed ecco **Acquasparta**, centro delle medievali Terre Arnolfe, il paese dell'Accademia dei Lincei di Federico Cesi, qui ci si può perdere tra palazzi rinascimentali e fonti termali. Sullo stesso asse, **San Gemini**, il paese delle celeberrime e omonime acque minerali, del lussureggiante parco della Fonte, del sorprendente museo Calori, delle tante viuzze, piazze, palazzi e chiese medievali e rinascimentali, della popolarissima Giostra dell'Arme. Percorrendo l'antica Via Amerina ecco **Amelia**, notevole centro degli Umbri poi fiorente municipio Romano: è la città della statua bronzea del Germanico, delle imponenti mura, delle straordinarie testimonianze romane, medievali e rinascimentali che caratterizzano il suo centro antico. Sulla Flaminia, tra il Nera e il Tevere, domina **Narni**, la romana e favolistica Narnia: scrigno di tesori d'arte e d'acqua, con una sua "città" sotterranea, la città della Corsa all'anello e dello Speco di Francesco. Infine, la plurimillenaria **Otricoli**, porta dell'Umbria Meridionale, adagiata sul suo colle, con la stupefacente area archeologica romana di Ocriculum.

Ma il viaggio in questa parte di Umbria potrebbe non finire mai: dietro ogni angolo si nasconde un tesoro inaspettato.



LA VIA DELLE ACQUE

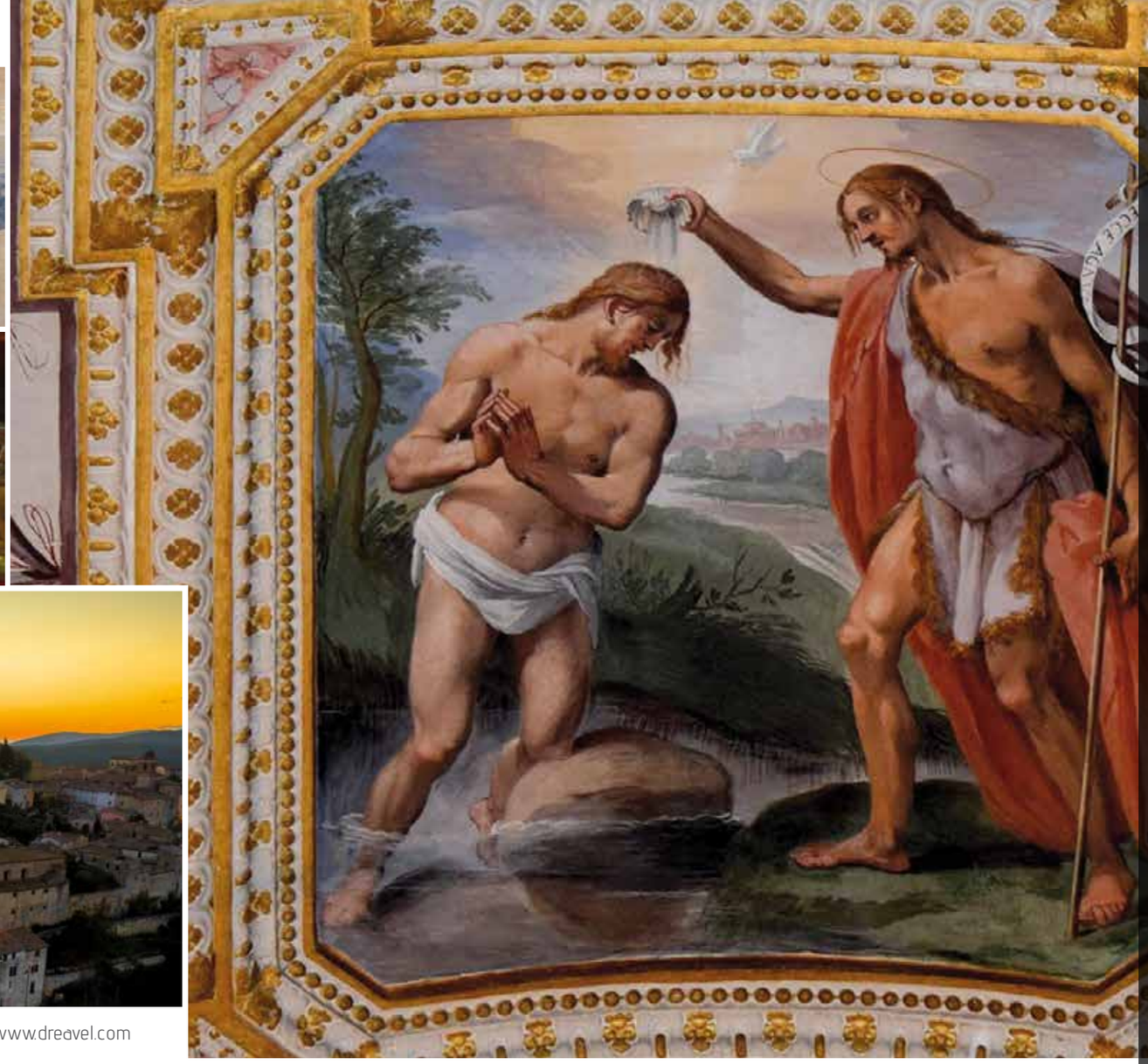
L'Umbria meridionale è terra di acque, in un emozionante paesaggio di paesaggi. Dal piccolo e pittorico lago di Piediluco all'imponente Cascata delle Marmore; dal verdeggiante Nera che nasce nei vicini monti Sibillini al placido Velino, fino al Tevere, passando per il parco fluviale del Rio Grande di Amelia; dalle acque minerali e dalle fonti dell'Amerino, di San Faustino e di San Gemini alle oasi lacustri. Senza dimenticare le Gole del Nera, ai piedi di Narni, con il poderoso ponte di Augusto, ritratto da famosi plenaristi, e le sue acque turchesi. La via delle acque è costellata di borghi meravigliosi e città, abbazie e monasteri, antiche rovine e santuari, montagne, valli e colline, piccoli musei, luoghi misteriosi, occasioni di sport e benessere, tracce di pittori e poeti del passato. I fiumi e gli specchi d'acqua di questo territorio ne costituiscono per molti aspetti l'anima più profonda. Sulle loro sponde sono sorte civiltà antichissime e testimonianze artistiche da scoprire; hanno camminato santi e pellegrini, artisti di tutti i tempi ne hanno tratto ispirazione. Qui natura, storia e arte, tradizioni e buon cibo la fanno da padrone.

BOOK NOW booking@dreavel.com www.dreavel.com

LA VIA DEGLI ANTENATI

Gli Umbri, i Sabini, i Romani, i Naharki. Un crocevia di popoli antichissimi, fieri e misteriosi, di storie, leggende, siti archeologici. Il prezioso Ponte del Toro nei pressi della Cascata delle Marmore, le singolari mummie di Ferentillo in Valnerina, i tesori della longobarda San Pietro in Valle e il museo archeologico di Terni con la lapide di fondazione della città e i resti delle necropoli pre-romane, l'anfiteatro cittadino, la sorprendente città romana di Carsulae e il vicino, misterioso santuario umbro-italico di Sant'Erasmo, in cima ad un monte. Nella zona, la remota foresta fossile di Dunarobba. Stroncone offre l'abbazia di San Benedetto in fundis e il convento di San Francesco. Ad Amelia si possono ammirare le celebri mura poligonali , il museo archeologico dove giganteggia la statua del Germanico, le cisterne romane e i preziosi palazzi rinascimentali; a Narni la Rocca Albornoz, il museo Eroli e la misteriosa Narni sotterranea. Le cisterne sotterranee, palazzo Vecchio, il Duomo e la chiesa di San Francesco a San Gemini. Lo splendido palazzo Cesi ad Acquasparta e gli avvincenti resti romani di Ocricolum, tra il Tevere e il paese di Otricoli.

BOOK NOW
booking@dreavel.com www.dreavel.com



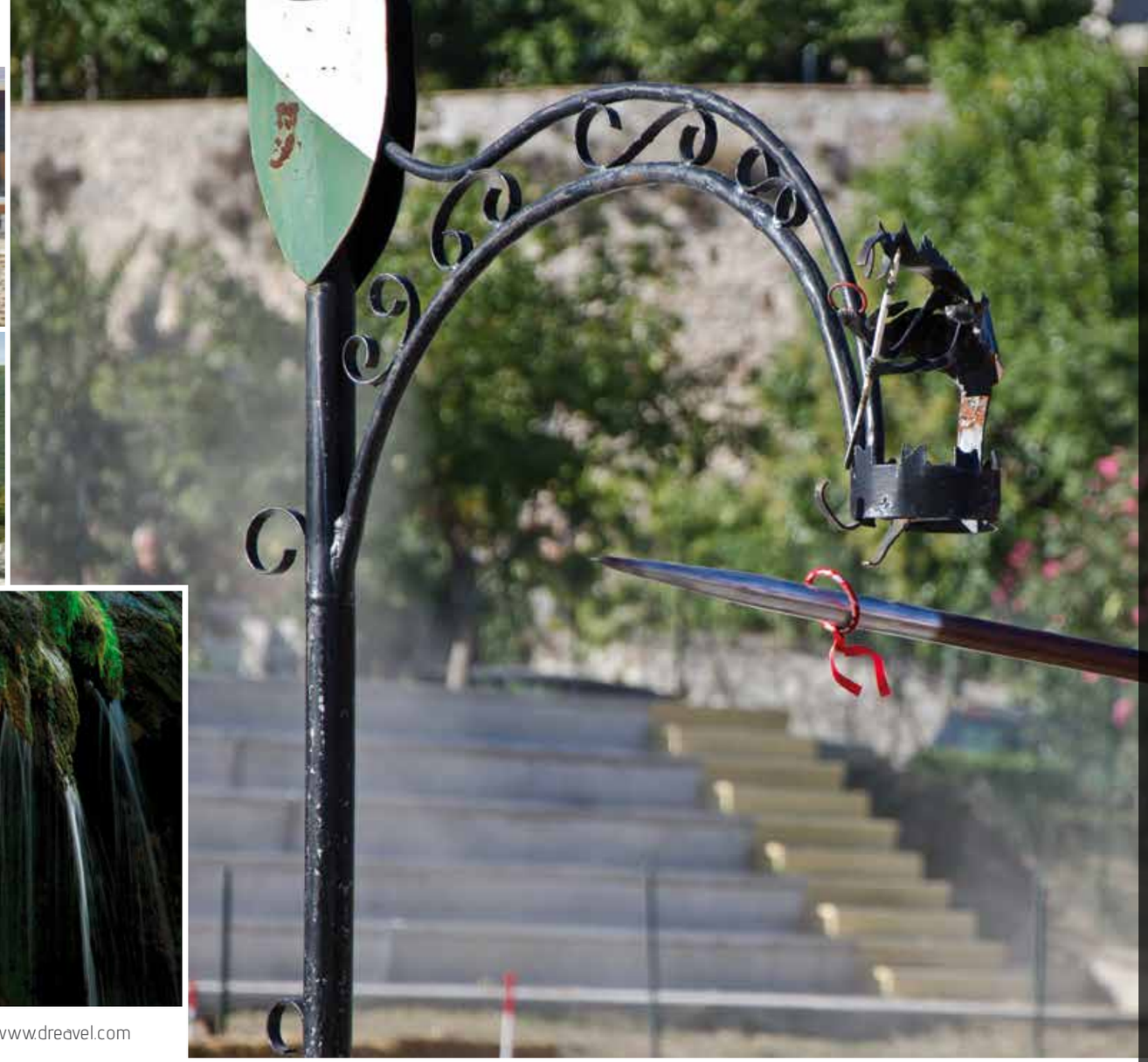
LA STRADA DEI SANTI

I grandi santi e quelli meno conosciuti in questa parte di Umbria hanno lasciato tracce indelebili. Francesco, Benedetto e Valentino su tutti. Il loro passaggio è impresso in questi boschi, nei cammini dei protomartiri, nelle chiese, nelle abbazie e nei monasteri, negli eremi e negli affreschi che tempestano gli interni dei luoghi di culto.

Le chiese di San Francesco, San Cristoforo e la basilica di San Valentino a Terni che conserva le spoglie del santo universale dell'amore, i conventi benedettini e francescani di Stroncone e Amelia, immersi nella quiete del verde; il mistico Speco narnese dove riecheggia emozionante la voce del poverello d'Assisi. E, sempre a Narni, la cattedrale romanico-barocca di San Giovenale, le chiese di Sant'Agostino e Santa Maria impensole, la chiesetta rurale di Santa Pudenziana e l'abbazia benedettina di San Cassiano.

Ma tutta la Valnerina e le campagne dell'Umbria meridionale sono intrise di bellezza, suggestione e spiritualità.

BOOK NOW booking@dreavel.com www.dreavel.com



I PERCORSI DEL BENESSERE E DELLO SPORT

L'Umbria meridionale non è soltanto arte, storia, gastronomia. Qui la natura giganteggia ed è possibile immergersi in esperienze elettrizzanti: il ciclismo e la mountain bike con Il Grand tour Rando che parte dalla Cascata e si sviluppa su 300 km e con la Green way del Nera che lambisce il corso d'acqua tra borghi e castelli... fino a raggiungere Spoleto, Norcia ed Assisi; il canottaggio al lago di Piediluco e il rafting sul fiume Nera; il trekking e l'arrampicata in Valnerina e sui monti Martani; i sentieri nei boschi di Stroncone e di Narni, tra le leccete dei monti Amerini con il "Cammino della luce", i percorsi a cavallo, il suggestivo percorso delle Gole del Nera nel Narnese e il parco avventura indoor NarniAdventures. Il territorio offre acque minerali e termali, country house e resort, case di campagna, centri benessere. Alla cura del corpo qui si unisce magnificamente la gioia del palato: durante tutto l'anno si susseguono sagre, rievocazioni storiche, festival e feste di paese, la cucina tipica dei luoghi viene esaltata. E tutto, in questa parte di Umbria, acquista un sapore particolare destinato a lasciare un segno profondo e grato nel visitatore.

BOOK NOW
booking@dreavel.com www.dreavel.com

PROPOSTE TURISTICHE

TOUR DELLA VALLE INCANTATA: SULLE ORME DEI PLENARISTI

DUE GIORNI ALLA SCOPERTA DEI LUOGHI CHE HANNO ISPIRATO L'ARTE "EN PLEIN AIR"

RELAX E DIVERTIMENTO AL LAGO DI PIEDILUCO

QUATTRO GIORNI DEDICATI ALLA SCOPERTA DEL LAGO E DEI DINTORNI

SULLE STRADE DEI ROMANI: LE VIE D'ACQUA E DI PIETRA

TRE GIORNI IN UMBRIA ALLA SCOPERTA DELLE GRANDI VIE DI COMUNICAZIONE ROMANE

IL TESORO NERO DELL'UMBRIA, CHARME E GUSTO

QUATTRO GIORNI PER SCOPRIRE BORGHI SUGGESTIVI, ANTICHE ABBAZIE ED IL TARTUFO NERO DELL'UMBRIA

...i tesori che non ti aspetti

MERAVIGLIOSA UMBRIA: NARNI ED IL SUO COMPRENSORIO

TRE GIORNI ALLA SCOPERTA DI NARNI, DEI MISTERI E DELLE ECCELLENZE

LA VIA DI SAN FRANCESCO: DA PIEDILUCO AD ASSISI

PELLEGRINAGGIO DA PIEDILUCO AD ASSISI PER SCOPRIRE I TANTI LUOGHI FRANCESCANI

WEEKEND IN UMBRIA: EMOZIONE, GUSTO E ROMANTICISMO

TRE GIORNI PER VIVERE ESPERIENZE ESCLUSIVE IN UN RAFFINATO LUXURY HOTEL A SAN GEMINI

ACTIVE WEEKEND IN UMBRIA

TRE GIORNI DI ATTIVITÀ IN UMBRIA: SOFT RAFTING, PASSEGGIATA A CAVALLO, BIKE, GIRO IN BATTELLO

PER SAPERNE DI PIÙ:

Comune di **Acquasparta** — www.**flowinacquasparta**.it

Comune di **Amelia** — www.**turismoamelia**.it
www.**sentieriamerini**.net

Comune di **Ferentillo** — www.**turismoferentillo**.it
www.**visitferentillo**.it

Comune di **Narni** — www.**turismonarni**.it

Comune di **Otricoli** — www.**otricoliturismo**.it

Comune di **San Gemini** — www.**turismosangemini**.it

Comune di **Stroncone** — www.**turismostroncone**.it

Comune di **Terni** — www.**turismo.comune.terni**.it

Comune di **Acquasparta** · Comune di **Amelia** · Comune di **Ferentillo** · Comune di **Narni** · Comune di **Otricoli** · Comune di **San Gemini** · Comune di **Stroncone** · Comune di **Terni**

WHERE IS UMBRIA?

WHO WE ARE?

dreavel TOUR OPERATOR dream your travel

Tel. (+39) 0744.1980233 • www.dreavel.com
info@dreavel.com • booking@dreavel.com

Dream Factory design